

Comenzado el	martes, 2 de octubre de 2018, 10:35
Estado	Finalizado
Finalizado en	martes, 2 de octubre de 2018, 11:32
Tiempo empleado	56 minutos 55 segundos
Puntos	22,00/25,00
Calificación	8,80 de 10,00 (88%)
Comentario -	Buen trabajo - Continúe con el curso

Pregunta **1**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Cúal de las siguientes es una recomendación dietética en caso de xerostomía:

Seleccione una:

- ☒ a. Tomar hielo o polos de sabores ✓
- ☐ b. Comidas calientes
- ☐ c. Mejor tomar pan de molde.
- ☐ d. Tomar cítricos de postre.

La respuesta correcta es: Tomar hielo o polos de sabores

Pregunta **2**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Cúal de los siguientes factores de riesgo cardiovascular es modificable

Seleccione una:

- ☐ a. Sexo
- ☐ b. Edad
- ☒ c. Obesidad ✓
- ☐ d. Etnia

La respuesta correcta es: Obesidad

Pregunta **3**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Comer con lentitud, masticar con la boca cerrada, no beber líquidos con gas, limitar las grasas de la dieta, no fumar, no masticar chicle... son medidas para evitar:

Seleccione una:

- ☐ a. La esteatorrea
- ☐ b. La constipación
- ☒ c. La flatulencia ✓
- ☐ d. La dispepsia

La respuesta correcta es: La flatulencia

Pregunta **4**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

De estos alimentos, cuál está permitido si existe intolerancia al gluten o enfermedad celiaca

Seleccione una:

- ☒ a. Maíz ✓
- ☐ b. Cebada
- ☐ c. Trigo
- ☐ d. Centeno

La respuesta correcta es: Maíz

Pregunta **5**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Destaque cuál no es un objetivo de la dieta de protección renal:

Seleccione una:

- ☒ a. Reducir las cifras de colesterol por debajo de 350 mg/dl. ✓
- ☐ b. Evitar o enlentecer la progresión de enfermedad renal.
- ☐ c. Corregir las anomalías del metabolismo mineral y electrolítico.
- ☐ d. Prevenir o mejorar la toxicidad urémica

La respuesta correcta es: Reducir las cifras de colesterol por debajo de 350 mg/dl.

Pregunta **6**

Incorrecta

Puntúa 0,00
sobre 1,00

El índice glucémico de la naranja es:

Seleccione una:

- ☐ a. 100
- ☒ b. 80 ✗
- ☐ c. 20
- ☐ d. Alrededor de 60

La respuesta correcta es: Alrededor de 60

Pregunta **7**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

En la alactasia:

Seleccione una:

- ☐ a. En ocasiones fraccionar la cantidad de lácteos ingeridos evita la intolerancia.
- ☐ b. Los quesos curados o secos se suelen tolerar mejor.
- ☒ c. Todas son correctas. ✓
- ☐ d. Se toleran mejor los yogures que la leche.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta **8**

Incorrecta

Puntúa 0,00
sobre 1,00

En la colecistitis se recomienda (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- ☐ a. No debe tratarse el estreñimiento
- ☒ b. Se desaconsejan las grasas, fritos, rebozados,... ✖
- ☐ c. Dieta pobre en grasas
- ☐ d. Las grasas vegetales suelen ser mejor toleradas.

La respuesta correcta es: No debe tratarse el estreñimiento

Pregunta **9**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

En la estrategia nutricional de la persona con cáncer se pretende (señala la opción incorrecta):

Seleccione una:

- ☐ a. En caso de depleción proteica aportar 1.5-2 gramos/kg/día de proteínas
- ☒ b. El Mini Nutritional Assistant (MNA) es el método de cribado nutricional de elección en los pacientes con cáncer. ✔
- ☐ c. El aporte calórico debe ser entre 130-150% del Gasto Energético en Reposo (GER).
- ☐ d. Los requerimientos nutricionales son similares a los de cualquier otro enfermo.

La respuesta correcta es: El Mini Nutritional Assistant (MNA) es el método de cribado nutricional de elección en los pacientes con cáncer.

Pregunta **10**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

En las recomendaciones dietéticas en la persona con hernia de hiato no se incluye:

Seleccione una:

- ☐ a. Suprimir alimentos flatulentos.
- ☐ b. Evitar chocolate, ajo, cebolla, menta
- ☐ c. Dividir la ingesta diaria en 5-6 comidas no copiosas.
- ☒ d. Los alimentos deben tomarse calientes o fríos ✔

La respuesta correcta es: Los alimentos deben tomarse calientes o fríos

Pregunta **11**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

En relación a las consideraciones dietéticas en caso de constipación señala la opción correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Realizar ejercicio físico y masajes intestinales.
- ☐ b. Incluir en la dieta aceite de oliva.
- ☐ c. Aportar suficientes líquidos (>2-3 litros/día)
- ☒ d. Todas son correctas. ✔

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta **12**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Entre las causas de úlcera péptica se encuentra:

Seleccione una:

- ☐ a. Acción del Helicobacter Pylori.
- ☒ b. Todas pueden contribuir a la formación de úlcera péptica. ✓
- ☐ c. Ingesta de AINEs
- ☐ d. Erosión o pérdida de sustancia en la pared del estómago.

La respuesta correcta es: Todas pueden contribuir a la formación de úlcera péptica.

Pregunta **13**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Entre las recomendaciones adecuadas para el paciente con hernia de hiato no se encuentra:

Seleccione una:

- ☒ a. Hacer 2-3 comidas abundantes. ✓
- ☐ b. Suprimir los alimentos flatulentos.
- ☐ c. No colocarse en decúbito supino inmediatamente después de las comidas.
- ☐ d. Dividir la dieta en 5-6 tomas al día.

La respuesta correcta es: Hacer 2-3 comidas abundantes.

Pregunta **14**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Entre las recomendaciones dietéticas para pacientes con colesterol elevado no se encuentra:

Seleccione una:

- ☒ a. Está recomendado el consumo de mantequilla, nata y helados cremosos. ✓
- ☐ b. Reducción de peso o mantenimiento de un peso corporal adecuado.
- ☐ c. Los yogures y la leche deberán ser desnatados.
- ☐ d. Es aceptable el aceite de oliva.

La respuesta correcta es: Está recomendado el consumo de mantequilla, nata y helados cremosos.

Pregunta **15**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

La alteración del sabor de los alimentos se denomina:

Seleccione una:

- ☐ a. Disfagia
- ☐ b. Distonía
- ☐ c. Xerostomía
- ☒ d. Disgeusia ✓

La respuesta correcta es: Disgeusia

Pregunta **16**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

La dieta adecuada en la pancreatitis incluye:

Seleccione una:

- ☐ a. Limitar el consumo de alcohol.
- ☐ b. Comidas frecuentes y en poca cantidad.
- ☐ c. Una dieta baja en grasas.
- ☒ d. Todas son medidas adecuadas. ✓

La respuesta correcta es: Todas son medidas adecuadas.

Pregunta **17**

Incorrecta

Puntúa 0,00
sobre 1,00

Las siguientes cantidades de alimentos contienen una ración de Hidratos de Carbono excepto:

Seleccione una:

- ☐ a. Leche entera 200 cc.
- ☒ b. Fresas 100 gramos. ✗
- ☐ c. Zanahorias 150 gramos.
- ☐ d. Pan 30 gramos

La respuesta correcta es: Pan 30 gramos

Pregunta **18**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Para conseguir una dieta baja en purinas debemos limitar el consume de:

Seleccione una:

- ☒ a. Conviene limitarlos todos. ✓
- ☐ b. Mollejas
- ☐ c. Mariscos
- ☐ d. Visceras

La respuesta correcta es: Conviene limitarlos todos.

Pregunta **19**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Para disminuir la formación de cualquier tipo de cálculo y favorecer su eliminación debemos seguir las siguientes recomendaciones excepto:

Seleccione una:

- ☐ a. Modificar el pH de la orina.
- ☐ b. Reducir la ingesta de calcio.
- ☒ c. Disminuir la ingesta diaria de agua. ✓
- ☐ d. Prevenir o tratar enérgicamente las infecciones de orina.

La respuesta correcta es: Disminuir la ingesta diaria de agua.

Pregunta **20**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Para evitar las flatulencias debemos:

Seleccione una:

- ☐ a. Comer lentamente.
- ☐ b. Evitar alimentos como la coliflor, la cebolla o la col.
- ☒ c. Todas son medidas adecuadas. ✓
- ☐ d. No fumar y realizar ejercicio físico.

La respuesta correcta es: Todas son medidas adecuadas.

Pregunta **21**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Señala la opción correcta sobre la alimentación en la persona con Diabetes Mellitus:

Seleccione una:

- ☒ a. Todas son correctas. ✓
- ☐ b. El sistema de contaje de Hidratos de Carbono permite cuantificar estos de manera aproximada y ajustar la dosis de insulina para evitar la hiperglucemia.
- ☐ c. Permite hacer la dieta variada y con la participación del paciente.
- ☐ d. Elegir alimento con índice glucémico bajo ayuda a disminuir la hiperglucemia postprandial.

La respuesta correcta es: Todas son correctas.

Pregunta **22**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Señala la opción incorrecta sobre la caquexia:

Seleccione una:

- ☐ a. Se ve favorecida por síntomas como disgeusia, plenitud, disfagia, náuseas,...
- ☐ b. Su importancia reside en la baja supervivencia del paciente conforme aumenta su gravedad.
- ☐ c. Es un estado metabólico basal aumentado.
- ☒ d. Aparece en la mitad de los pacientes que sufren cáncer ✓

La respuesta correcta es: Aparece en la mitad de los pacientes que sufren cáncer

Pregunta **23**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Señala la respuesta correcta respecto a la hiperuricemia:

Seleccione una:

- ☐ a. La dieta pobre en purinas logra reducir el ácido úrico en 1.5-2.5 mg/dl.
- ☒ b. La restricción de purinas no es efectiva en el tratamiento de la litiasis renal por urato. ✓
- ☐ c. La restricción es útil aunque no se elimine el consumo de alcohol.
- ☐ d. No debe eliminarse o restringirse el consumo de pescado azul

La respuesta correcta es: La restricción de purinas no es efectiva en el tratamiento de la litiasis renal por urato.

Pregunta **24**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Señala la respuesta correcta:

Seleccione una:

- ☐ a. Se requieren medidas nutricionales especiales cuando se realiza resección de ano, recto y colon descendente (colostomía izquierda)
- ☐ b. Si se reseca el colon transverso se requieren medidas especiales
- ☒ c. Se recomiendan las medidas dietéticas adecuadas para evitar la flatulencia. ✓
- ☐ d. Ninguna es correcta.

La respuesta correcta es: Se recomiendan las medidas dietéticas adecuadas para evitar la flatulencia.

Pregunta **25**

Correcta

Puntúa 1,00
sobre 1,00

Señala la respuesta incorrecta en relación al paciente en hemodiálisis:

Seleccione una:

- ☒ a. Se aconseja tomar hidratos de carbono simples. ✓
- ☐ b. Aumentan los requerimientos de proteínas (0,8-1,5 gr/kg/día)
- ☐ c. Las necesidades energéticas no varían respecto a las personas sin hemodiálisis.
- ☐ d. Se restringen los líquidos. Tomar como máximo el volumen de la diuresis + 500 cc.

La respuesta correcta es: Se aconseja tomar hidratos de carbono simples.

[◀ Módulo III: Dietética y Nutrición en las enfermedades más prevalentes.](#)

Ir a...

[Módulo IV : Nutrición artificial ▶](#)